Ano XXXVI - Nº 8108 - Quinta-feira, 11 de Abril de 2024
Edição digital com o caderno Diário Classificados

Ouça a Rádio Diário no site netdiario.com.br

Isla Gomes/O Diário

IR 2024 Contadora esclarece dúvidas dos contribuintes

Paloma Furtado elucida questões como documentos necessários, faixas de deduções, dependentes, declaração completa ou simplificada, e ainda alerta sobre golpes neste período. Página 2

"Esse ano a Receita trouxe algumas novidades na declaração, e as principais são em relação ao rendimento da pessoa e o aumento da tabela do Imposto de Renda", ressalta a Contadora Paloma Furtado

Governo estadual convoca 165 professores para vagas na Seeduc

Profissionais vão passar por processos previstos nos editais para reforçar as salas de aula em todo o estado

Página 3

Polícia Civil prende parte de bando acusado de roubar casas

Organização usava de violência grave e era monitorada há meses

Página 7

Homem é preso após extorquir dono de bar

Crime foi registrado em Sumidouro, mas motivo de extorsão ainda é desconhecido

Página 7

Envie fotos e vídeos para o Whatsapp 212742-9977

CRIMES AMBIENTAIS

Teresópolis registrou mais de 50 denúncias entre janeiro e março

Região de Albuquerque teve o maior número de chamados no programa Linha Verde, do Disque Denúncia

Divulgação

Teresópolis está na terceira posição, atrás de Nova Friburgo e Petrópolis. Entre janeiro e março, foram realizadas 51 denúncias no município, com a região de Albuquerque, bairro às margens da rodovia RJ-130, liderando o ranking. Segundo o setor estatístico do Linha Verde, os casos mais comunicados no município foram o de desmatamento florestal, com 14 queixas, maus tratos contra animais, com 12, e extração irregular de árvores, com nove registros. Página 8

Da Redação

Planos de saúde, tomate e cebola influenciam inflação e março

As altas de preços dos planos de saúde, do tomate e da cebola foram os principais responsáveis pela inflação de 0,16% registrada pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) em março deste ano, segundo dados divulgados nesta quarta-feira (10), no Rio de Janeiro, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Em fevereiro, a inflação foi de 0,83%. O preço da cebola cresceu 14,34% no mês e o do tomate, 9,85%. Outro alimento que também teve aumento expressivo foi a banana prata (7,79%). "Esses três produtos tiveram altas em março influenciadas por uma menor oferta. A gente tem uma questão histórica do aumento dos preços dos alimentos no verão, por conta de altas temperaturas e altos índices de chuvas [que prejudicam as colheitas]. Em 2024, esse efeito foi intensificado por conta do El Niño", explica o pesquisador do IBGE, André Almeida. Açaí (14,20%), alho (7,90%), mamão (6,40%), laranja pera (5,49%), ovo de galinha (4,59%), leite longa vida (2,63%) e refrigerante e água mineral (1,23%) completam a lista dos dez itens alimentícios com maiores altas de preços.

Conanda defende amplo debate para garantir segurança digital à criança

O Conselho Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente (Conanda), principal órgão do sistema de garantia de direitos dessa parte da população, tem buscado envolver toda a sociedade e o Estado brasileiro no debate sobre segurança no ambiente digital. Nesta semana foi publicada uma resolução com orientações sobre o tema. A resolução prevê a criação de uma política nacional para o setor em 90 dias. O documento aborda temas como a proteção de crianças e adolescentes da violência sexual e do discurso de ódio, publicidade infantil e garantia dos direitos deles à privacidade e ao sigilo de dados pessoais. A resolução também aponta desafios para a construção de um ambiente digital que privilegie a defesa dos direitos desse grupo no Brasil. De acordo com a conselheira Ana Cláudia Cifali, a própria resolução destaca a multiplicidade de desafios a serem enfrentados, com temas que tratam de diferentes aspectos. "É um esforço que tem que ser múltiplo, [com envolvimento] de diversos atores, porque cada ator, seja do governo, seja da sociedade civil, vai ter seu papel, sua responsabilidade na garantia da proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital."

EXPEDIENTE:

www.netdiario.com.br ï E-MAIL: leitor@odiariodeteresopolis.com.br

DIRETOR: Wanderley Peres Jr.

REDATOR: Marcello Medeiros

FOTOGRAFIA: Gilberto Oliveira

REPORTAGEM: Marcello Medeiros, Isla Gomes

COLABORADORES: (NÃO REMUNERADOS) Jackson Vasconcelos, Felipe Coelho, Waldair Queiróz, Luis Costa, Pr. Tiago, André Oliveira,

DEPTO. JURÍDICO: Dr. Ricardo Vasconcellos

Filiado a

Associação dos Diretores de Jornais do Estado do Rio de Janeiro

1) Matérias assinadas são de responsabilidade única e exclusiva de seus autores. 2) Qualquer cidadão, citado no DIÁRIO, que se julgar ofendido ou injustiçado tem direito de resposta ou retratação assegurado na Constituição e na Lei de Imprensa, podendo se dirigir à redação solicitando esclarecimento ou retificação da notícia.

ASSINATURA ELETRÔNICA

GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147

Digitally signed by GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147
DN: c=BR, st=RJ, l=TERESOPOLIS, o=ICP-Brasil, ou=videoconferencia, ou=27266684000124, ou=Secretaria da Receita Federal do Brasil - RFB, ou=ARDIGITALPRO, ou=RFB e-CNPJ A1, cn=GRUPO SERRA COMUNICACOES DE TERESOPOLIS LTDA:07002863000147
Date: 2024.04.11 01:53:18 -03'00'

IR 2024

Contadora esclarece dúvidas recorrentes dos contribuintes

- Paloma Furtado elucida questões como documentos necessários, deduções, dependentes, declaração completa ou simplificada e ainda alerta sobre golpes neste período

ISLA GOMES

Com a chegada do período de declaração do Imposto de Renda de 2024, muitos contribuintes se veem diante de muitas dúvidas: realizar uma declaração completa ou optar pela versão simplificada? Qual prazo de entrega da declaração? Quais documentos necessários? Quem pode ser considerado "dependente" na declaração? Essas e outras dúvidas permeiam essa fase. A entrega da declaração do Imposto de Renda 2024 começou no dia 15 de março e se estende até o dia 31 de maio. Quem precisa prestar contas à Receita Federal ainda tem essas últimas semanas para entregar sua declaração. Para elucidar o assunto e esclarecer questionamentos, a equipe da Diário TV e do Jornal O Diário conversou com a contadora Paloma Furtado. "Desde o ano passado tivemos uma extensão desse prazo, neste ano o prazo teve início dia 15 de março e vai até o dia 31 de maio. Dessa forma, tem bastante tempo para o contribuinte se preparar, reservar a documentação certa, sanar as dúvidas e fazer a declaração com calma e cuidado", ressalta a profissional.

Paloma começa destacando as principais mudanças e atualizações no âmbito da declaração de IR. "Esse ano a Receita trouxe algumas novidades na declaração, e as principais são em relação ao rendimento da pessoa e o aumento da tabela do Imposto de Renda. O limite para rendimentos tributáveis subiu para R$ 30,639,90 e o teto para rendimentos isentos e não tributáveis aumentou para R$ 200 mil. Além disso, o limite de obrigatoriedade para declaração bens subiu para R$ 800 mil", pontua.

ISLA GOMES/O DIÁRIO

Para elucidar o assunto e esclarecer questionamentos, a equipe da Diário TV e do Jornal O Diário conversou com a Contadora Paloma Furtado

Documentos necessários

Um dos pontos cruciais na hora de regularizar as pendencias com IR, é saber de forma detalhada quais as documentações necessárias. "Os documentos necessários incluem comprovantes de rendimentos, despesas médicas, odontológicas, recibos de aluguéis, comprovantes de despesas com educação, informar os dependentes que estão dentro das regras da Receita Federal, entre outros documentos que comprovem os rendimento e despesas do contribuinte na hora do preenchimento de declaração", frisa.

Quem pode ser considerado dependente

Algumas pessoas podem ser consideradas dependentes, a contadora explica quais se enquadram nesse sistema. "Os dependentes podem ser cônjuges, filhos, enteados, pessoas adotadas, pais, avós e até mesmo irmãos, desde que atendam aos critérios estabelecidos pela Receita Federal. Para ser considerado dependente, a pessoa não pode ter recebido rendimentos tributáveis acima do limite estabelecido pela legislação", enfatiza.

Faixas de deduções

Sobre faixas de deduções, Paloma reforça a importância dos contribuintes prestarem atenção nas regras. "As faixas de deduções incluem gastos com educação, saúde, previdência oficial, pensão alimentícia judicial, entre outros. É importante que os contribuintes estejam atentos a essas deduções para garantir que possam reduzir sua base tributável de forma legal e eficiente", esclarece.

Declaração completa x Declaração simplificada

Furtado explica que os dois modelos se diferem entre si devido à quantidade de despesas dedutíveis de cada contribuinte. O modelo completo é direcionado para quem possui mais despesas para abater e mais de uma fonte de renda, enquanto a declaração simplificada é para quem tem poucos gastos e apenas uma fonte de renda. "A melhor metodologia para o contribuinte descobrir qual é a melhor tributação para si, é preenchendo por completo a declaração e registrando diligentemente tanto as despesas quanto os dependentes. Quando há esse registro detalhado das despesas, a gente consegue averiguar o que ficaria mais vantajoso para o contribuinte. Com o resultado dessa apuração, a declaração vai ficar com valores a restituir ou com valores a pagar", completa.

"Esse ano a Receita trouxe algumas novidades na declaração, e as principais são em relação ao rendimento da pessoa e o aumento da tabela do Imposto de Renda", ressalta a Contadora Paloma Furtado

Doações

Além de estar com as pendencias devidamente regularizadas, o contribuinte pode ainda realizar um ato solidário e empático, utilizando a opção de "doações" no sistema de declaração. "Eu tenho uma sugestão bem legal para o pessoal que tem impostos a pagar. Dentro da declaração tem uma opção de o contribuinte destinar parte do seu Imposto de Renda para alguma instituição (crianças, adolescentes ou idosos) e a declaração do Imposto de Renda também permite que façam doações destinadas. Essa opção é fundamental para fomentar a solidariedade e contribuir com projetos sociais", salienta.

Golpes

Este período é marcado por uma série de tentativas de golpes por parte de criminosos que se aproveitam da importância do tema. Campanhas maliciosas já foram identificadas, visando induzir os usuários a baixar e instalar aplicativos falsos através das lojas de aplicativos para dispositivos móveis, como a Google Play Store para dispositivos Android ou a App Store para dispositivos iOS. Este alerta foi emitido, inclusive, pelo Centro de Prevenção, Tratamento e Resposta a Incidentes Cibernéticos de Governo (o CTIR Gov).

Para evitar ser vítima de golpes, a recomendação do CTIR Gov é que o cidadão baixe somente o aplicativo da Receita Federal (Receita Federal) e utilize apenas o site da RF para fazer sua declaração (www.gov.br/receitafederal). "É muito importante dar prioridade de apenas aos canais oficiais da Receita Federal. Jamais faça algum pagamento a não ser que aquela fonte seja de um canal oficial da RF, casos de golpes neste âmbito são frequentes e é preciso ter muita atenção", conclui a contadora.

Governo estadual convoca 165 professores para vagas na Seeduc

- Profissionais vão passar por processos para reforçar as salas de aula em todo o estado

O Governo do Rio de Janeiro, por meio da Secretaria de Estado de Educação, autorizou a chamada de professores aprovados nos últimos concursos, realizados em 2013 e 2014. Uma nova lista de convocados foi publicada no Diário Oficial desta terça-feira (09). Ao todo, são 165 candidatos, que atuarão com carga horária de 18 e de 30 horas semanais. Eles passarão pelos processos previstos nos editais e vão reforçar as salas de aula em todo o estado. "Sabemos da importância desse reforço para as nossas salas de aula. Essa é mais uma conquista na busca da valorização da Educação. Semana passada, conseguimos mais de 200 nomeações e vamos seguir nessa missão para que os alunos tenham a formação que todos merecem", assegurou o governador.

Os convocados serão recebidos nas 14 Regionais Administrativas espalhadas por diferentes municípios no estado, conforme as unidades escolares nas quais irão trabalhar. Eles vão atender diversas disciplinas, como Artes, Biologia, Ciências, Disciplinas Pedagógicas, Educação Física, Ensino Religioso, Espanhol, Geografia, História, Língua Inglesa, Língua Portuguesa, Matemática, Química e Sociologia.

Imprensa RJ

Os convocados serão recebidos nas 14 Regionais Administrativas espalhadas por diferentes municípios, conforme as unidades escolares nas quais irão trabalhar

Para a secretária Roberta Barreto, a convocação dos profissionais contribui para aumentar a empregabilidade no estado. "Ainda há muito a se fazer para alcançarmos a educação pública que tanto desejamos, mas esta nova convocação de professores mostra que estamos no caminho certo, valorizando os profissionais da educação e garantindo o acesso e a permanência dos nossos jovens em sala de aula para que tenham um futuro melhor", disse a secretária, dando boas-vindas aos profissionais.

Os candidatos deverão comparecer no local, dia e hora fixados no edital, com original e cópia de RG, CPF, certidão de nascimento ou casamento – com as respectivas averbações, se for o caso – PIS/PASEP, Título de Eleitor, CTPS, Certificado de Reservista, Diploma de Conclusão, Comprovante de Residência e credenciamento expedido pela Autoridade Religiosa, de acordo com o edital do concurso.

Após serem habilitados pela Coordenadoria de Inspeção Escolar da Regional, os candidatos serão encaminhados à Superintendência de Perícia Médica e Saúde Ocupacional - SPMSO/SES, para perícia médica admissional. Lá deverão apresentar os exames listados na publicação.

Para saber os detalhes da convocação, basta acessar: https://www.seeduc.rj.gov.br/concursos.

LIBERTE O SEU
sorriso
COM A SEGURANÇA DOS NOSSOS
implantes dentários
Oral Unic
Agende já sua consulta!
3726.3535
99911.3535
AV. FELICIANO SODRÉ, 138
VÁRZEA | TERESÓPOLIS
RESP. TÉCNICA:
DRA. GIZELI BROCK
CRO/RJ 51.734

ABRIL INDÍGENA

Sesc Teresópolis realiza atividades para visibilidade dos povos originários

- Programação inclui bate-papos, exibição de filmes, exposição, vivências e literatura. Entrada franca

O Sesc Teresópolis realiza, de 11 a 19 de abril – Dia dos Povos Indígenas - uma série de atividades com representantes de povos originários. A programação integra o movimento Abril Indígena e vai acontecer na unidade, no Parque Nacional da Serra dos Órgãos e no Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis com bate-papos, exibição de filmes, exposição interativas, vivências e literatura. A entrada é franca. Na unidade, o público terá a oportunidade de participar, no dia 11 de abril, de um bate-papo com Anápuáka Tupinambá, fundador da primeira rádio indígena do país, a Rádio Yandê. Também poderão acompanhar uma roda de conversas do cacique Algemiro Karai Mirim, da Aldeia Tekoa Sapucai, em Angra dos Reis (RJ), com a escritora Lucia Tucuju, do povo Galibi Marworno, localizado no Amapá, nos dias 11 e 12 de abril.

A unidade vai promover também uma Trilha de Culturas Indígenas com literatura, grafismos, jogos e artesanato indígena do Coletivo Peabiru. Os visitantes ainda terão a oportunidade conhecer o trabalho realizado pelo Programa de Estudos dos Povos Indígenas, da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj), e o projeto Saberes Indígenas na Escola, do MEC.

Serão exibidos ainda os filmes "A Invenção do Outro", "A Febre" e "A Última Floresta". A unidade ainda terá um ponto de leitura com obras com temáticas indígenas. Veja os detalhes abaixo. A programação se estenderá pelo Parque Nacional da Serra dos Órgãos, que também receberá, no dia 13 de abril, a roda de conversas do com cacique Algemiro Karai Mirim com a escritora Lucia Tucuju. Na unidade de conservação nacional, os visitantes também poderão conhecer o Proíndio/Uerj e o programa Saberes Indígenas na Escola.

Parque montanhas

No Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, nos dias 18 e 19 de abril, haverá a reprodução de uma ngwára (habitação) temporária do povo Puri, onde estarão dispostos diversos tipos de trançados com elementos de importância para a etnia. O Abril Indígena é um movimento de mobilização para valorização e visibilidade dos povos indígenas. Surgiu no Acampamento Terra Livre, que acontece todos os anos em Brasília, onde indígenas de todo Brasil se reúnem para reinvindicações e troca de experiências. O movimento é também uma oportunidade de aproximação da sociedade com a cultura, história e luta dos povos originários.

PROGRAMAÇÃO

SESC TERESÓPOLIS
Endereço: Av. Delfim Moreira, 749 - Várzea

Diálogos no Sofá
11/4, 9h e 10h30 | Livre | Grátis
Experiência etnomidiática indígena com música e comunicação, com Anapuaka Tupinambá.

Exibição de filme: A Invenção do Outro
11/4, 19h | 16 anos | Grátis
Em 2019, a Funai realiza a maior expedição das últimas décadas na Amazônia para tentar encontrar e estabelecer o primeiro contato com um grupo de indígenas isolados da etnia dos Korubos.

A programação integra o movimento Abril Indígena e vai acontecer na unidade, no Parque Nacional da Serra dos Órgãos e no Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis com bate-papos, exibição de filmes, exposição interativas, vivências e literatura

Beatriz Madeiras

Trilhas Culturais Indígenas
11 e 12/4, 19h | Livre | Grátis
Estações de comunicação, literatura, grafismos, jogos e artesanato indígena. Com o Coletivo Peabiru.

Saberes Ancestrais - Língua Guarani, Oralidades e Narrativas
11 e 12/4, 19h | Livre | Grátis
Com o cacique Algemiro Karai Mirim da Aldeia Tekoa Sapucai, Angra dos Reis/RJ e a escritora Lucia Tucuju do povo Galibi Marworno, Amapá.

Proíndio/Uerj
11 e 12/4, 19h | Livre | Grátis
Programa de Estudos dos Povos Indígenas - O programa desenvolve o Observatório da Presença Indígena no Estado do Rio de Janeiro em parceria com o Núcleo de Estudos sobre Povos Indígenas.

Saberes Indígenas na Escola
11 e 12/4, 19h | Livre | Grátis
Ação que faz parte do Programa Nacional de Territórios Etnoeducacionais, criado pela Secadi/MEC. Uerj. Trazer explicações.

Ponto de Leitura
11 e 12/4, 19h | Livre | Grátis
Livros com temáticas indígenas.

Exibição de filme: A Febre
12/4, 19h | Livre | Grátis
Manaus é uma cidade industrial cercada pela floresta amazônica. Justino, um indígena Desana, trabalha como vigia no porto de cargas. Viúvo, sua principal companhia é sua filha mais nova, com quem vive em uma casa modesta e é aprovada para estudar medicina em Brasília.

Exibição de filme: A Última Floresta
18/4, 19h | 16 anos | Grátis
Em um grupo Yanomani isolado na Amazônia, o xamã Davi Kopenawa Yanomani tenta manter vivos os espíritos da floresta. Ehuana, que vê seu marido desaparecer, tenta entender o que aconteceu em seus sonhos.

PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS
Endereço: Avenida Rotariana s/nº - Soberbo

Saberes Ancestrais - Língua Guarani, Oralidades e Narrativas
13/4, 10h às 12h e 13h30 às 16h; 14/4, 10h às 12h | Livre | Grátis
Com o cacique Algemiro Karai Mirim, da Aldeia Tekoa Sapucai, em Angra dos Reis/RJ e a escritora Lucia Tucuju, do povo Galibi Marworno, no Amapá.

Proíndio/Uerj
13/4, 10h às 12h e 13h30 às 16h;
14/4, 10h às 12h | Livre | Grátis
Programa de Estudos dos Povos Indígenas - O programa desenvolve o Observatório da Presença Indígena no Estado do Rio de Janeiro em parceria com o Núcleo de Estudos sobre Povos Indígenas.

Saberes Indígenas na Escola
13/4, 10h às 12h e 13h30 às 16h;
14/4, 10h às 12h | Livre | Grátis
Ação que faz parte do Programa Nacional de Territórios Etnoeducacionais, criado pela Secadi/MEC.

PARQUE NATURAL MUNICIPAL MONTANHAS DE TERESÓPOLIS
Rodovia BR-116, Km 74 - Santa Rita

Trançando Memórias Puris
18 e 19/4, 9h | Livre | Grátis
Reprodução de uma ngwára (habitação) temporária do Povo Puri, onde estarão dispostos diversos tipos de trançados com elementos de suma importância para a etnia. Com Flora Puri, do território Santa Rita.

Parque Montanhas de Teresópolis vai reforçar programa de observação de aves

- Unidade realizou evento para discutir ampliação de projeto que já é sucesso no município

A sede Santa Rita do Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis recebeu, no último fim de semana, a 1ª Oficina de Estratégias, evento voltado para elaboração do Programa de Observação de Aves e desenvolvido a partir da dissertação "Contribuições da Observação de Aves para o Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis" da Victória Canto, Bióloga, aluna do Programa de Pós-Graduação Profissional em Biodiversidade e Unidade de Conservação da Escola Nacional de Botânica Tropical (PPGP/ENBT/JBRJ) e coordenadora do setor de Educação Ambiental da Secretaria de Meio Ambiente.

Representantes do Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, Instituto Caminho da Mata Atlântica, PUC-Rio, UERJ e Parque Nacional Serra dos Órgãos foram os principais atores que ajudaram na elaboração e mediação deste evento financiado pela Log Nature. Com a equipe do Parque e colaboradores, o evento aconteceu neste último final de semana, dias 5, 6 e 7 de abril, proporcionando um encontro de oficina de estratégias que visam a elaboração do Programa de Observação de Aves do PNMMT.

"O encontro permitiu reunir e conectar ideias incríveis atribuídas à observação de aves. Esta prática vem tomando força em várias regiões do Brasil, justamente por ser uma importante estratégia de conservação, geração de conhecimentos acerca da biodiversidade e valorização do turismo rural e ecológico principalmente. O evento, de fato, foi o "coração" da minha pesquisa de mestrado e espero que estas informações e análises contribuam para a valorização do Parque Municipal, permitindo novas ações e parcerias e deixando um marco na sua história política", destacou Victoria Canto, autora do projeto.

Gutto Rodrigues

Sítio Saíra-Azul recebeu participantes para mais um almoço rural. Eventos auxiliam na criação de novo tipo de renda para produtores da região

O evento

Com objetivos ligados ao planejamento da atividade no Parque Municipal, o evento conseguiu reunir importantes conhecimentos e saberes de profissionais do âmbito da pesquisa em ornitologia, ecoturismo e biodiversidade, gestão de Unidade de Conservação, gestão da esfera pública municipal, agricultoras locais e representantes de universidades.

O primeiro dia de palestras teve como objetivo contextualizar o tema da observação de aves. Contou com a apresentação do Ricardo Mello, Biólogo, especialista em Desenvolvimento Territorial e subchefe do PNMMT, que apresentou um pouco do histórico e de suas motivações relacionadas ao Roteiro de Observação de Aves do Parque Municipal e sobre a realização das edições do Vem Passarinhar nas Montanhas de Teresópolis que tem proporcionado um importante envolvimento de visitantes e observadores interessados.

No sábado, o grupo vivenciou o "Vem Passarinhar nas Montanhas de Teresópolis" e participou da Oficina de Estratégias que proporcionou múltiplas contribuições para o Programa de Observação de Aves

Vizinhança

A Observação de Aves possibilita oportunidades para o entorno das Unidades de Conservação, assim como exemplo da Ester Farinha, uma das palestrantes do evento e produtora de orgânicos em Santa Rita, que recebe grupos de observadores em sua propriedade. A proprietária do sítio, pode apresentar suas principais motivações e experiências que têm vivenciado através deste segmento turístico.

Outro destaque foi a palestra do Biólogo, Mestre em Zoologia e doutorando em Biodiversidade, Luciano Lima, onde acredita que conectar as pessoas com a natureza é a forma mais efetiva de promover a conservação da biodiversidade. Foi também quem proporcionou a criação do Vem Passarinhar pelo Observatório de Aves do Instituto Butantan, inspirando a realização desta campanha em diferentes regiões do Brasil, bem como o Programa Vem Passarinhar do Rio de Janeiro desenvolvido pelo INEA e também outras iniciativas locais, assim como o PNMMT. Sua palestra levantou noções sobre os diversos meios que a Observação de Aves propicia, bem como a capacidade de benefícios terapêuticos para a saúde e bem-estar das pessoas e valorização da conservação da biodiversidade.

De olho na mata

No sábado, o grupo vivenciou o "Vem Passarinhar nas Montanhas de Teresópolis" e participou da Oficina de Estratégias que proporcionou múltiplas contribuições para o Programa de Observação de Aves do PNMMT. Com foco na conservação, as contribuições seguiram linhas voltadas à identificação de novas áreas para o Roteiro de Observação de Aves do PNMMT, orientações para o estímulo de boas práticas sobre a observação de aves e seus ambientes, contribuições para o turismo, pesquisas e práticas de educação ambiental.

"Apesar de toda polaridade no país, falar de proteção às florestas é unanimidade. As aves são a maneira mais fácil de trazer as pessoas a refletirem sobre a necessidade de manter os ambientes naturais protegidos. Neste final de semana, discutimos como potencializar e fazer com que a informação chegue a mais pessoas. A base da discussão foi o trabalho de mestrado da Victoria Canto e o Programa de Observação de Aves", pontuou Flávio Castro, secretário de Meio Ambiente.

Turismo

A secretária de Turismo, Elizabeth Mazzi, ressaltou que a observação de aves é algo que precisamos valorizar muito mais do que temos feito. "Além disso, a oferta da Secretaria de Meio Ambiente, de um transporte gratuito até a sede de Santa Rita do nosso Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis, que ainda por cima tem uma equipe técnica muito capacitada para fazer essa atividade durante uma manhã de sábado, é algo que precisa ser divulgado e explorado pelos nossos munícipes, além de turistas. Temos um interesse enorme em que essa atividade ganhe visibilidade," disse a secretária.

"O evento foi fundamental para reunirmos nomes importantes da ornitologia e observação de aves. A ideia foi, de maneira colaborativa, reunir ideias para a construção de um programa de observação de aves para o PNMMT. Esta importante ferramenta terá a função de reunir objetivos, diretrizes, metas e sugestões para a implementação cada vez mais completa do tema na Unidade de Conservação. Cabe ressaltar que esta construção acontece no âmbito de um projeto de mestrado, ou seja, cada vez mais o Parque Municipal busca alinhar suas ações de gestão ao conhecimento científico", frisou Vitor Cunha, chefe PNMMT.

Novo campo

O encerramento aconteceu no domingo, onde o grupo pôde visitar uma nova área de relevante interesse para a observação de aves. Esta visita proporcionou incríveis registros de espécies bastante coloridas, atrativas e importantes para a conservação da biodiversidade.

Pessoas com doença renal crônica poderão solicitar por hemodiálise em trânsito

- Projeto aprovado pela Alerj tem como objetivo facilitar atendimento em clínicas conveniadas

Pacientes com doença renal crônica em tratamento nas clínicas conveniadas com o Sistema Único de Saúde (SUS), que necessitem se deslocar para qualquer lugar do Estado do Rio, poderão solicitar a continuidade do respectivo tratamento em qualquer clínica conveniada mais próxima. A determinação é da Lei 10.319/24, de autoria do deputado Danniel Librelon (REP), que foi aprovada pela Alerj, sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial desta quarta (10). Para ter direito de fazer a sessão de hemodiálise será necessário que o paciente apresente a carteira informando ser portador de doença renal crônica e solicite agenda-mento.

O procedimento necessário para o agendamento ou eventual dispensa dele dependerá da viabilidade e disponibilidade de cada unidade. Em caso de indisponibilidade ou inviabilidade de agendamento, a clínica deverá realizar o encaminhamento à outra unidade que possa atender à solicitação.

"A doença renal crônica é um problema de saúde pública dos mais graves. Embora exista a possibilidade de hemodiálise em trânsito, o sistema não funciona na maioria das vezes. Na verdade, o paciente esbarra em uma enorme burocracia que o impede de realizar a hemodiálise em trânsito quando necessita. Sendo assim, o paciente além de todos os problemas enfrentados com a doença, ainda fica impossibilitado de se deslocar por conta do tratamento, o que é bem complicado", disse Librelon.

A clínica que receber a solicitação de agendamento deverá solicitar à clínica de origem, todas as informações necessárias à continuidade do tratamento a ser realizado em trânsito, inclusive o tipo de agulha e os medicamentos que serão ministrados. Caberá à clínica de origem, sempre que o paciente manifestar a sua intenção de ausentar-se da sua cidade de origem, informar com antecedência a relação das clínicas na cidade para onde este pretende ir.

As clínicas de tratamento de hemodiálise conveniadas terão o prazo de noventa dias para se adaptarem, podendo criar horários diferenciados para tratamento de pacientes que estiverem em trânsito e necessitarem de hemodiálise. Parte das despesas geradas pela lei poderá ser custeada com recursos do SUS transferidos a este Estado.

Laboratórios devem acatar prazo de validade estipulado no pedido

- Objetivo é facilitar atendimento aos pacientes diante da burocracia para conseguir consultas

Os laboratórios, planos de assistência médica e demais estabelecimentos de saúde que realizam exames laboratoriais e/ou de imagem no estado do Rio estão obrigados a acatar o prazo de validade consignado no pedido médico. É o que determina a Lei 10.324/24, de autoria do deputado Dr. Pedro Ricardo (PP), que foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial desta quarta-feira (10). A informação deverá ser fixada em cartaz colocado em local visível dentro dos laboratórios. O descumprimento da lei implicará em penalidades administrativas.

Segundo o parlamentar, o objetivo da norma é regulamentar essa determinação do Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Cremerj) para que seja respeitado o prazo de emissão do pedido médico, que pode ser de até 180 dias. "Isso vai melhorar a qualidade de vida do paciente e na assistência ao tratamento do paciente. A burocracia privada/estatal não só revela deficiência no processo de autorização como também estabelece curtos prazos de validade das solicitações. Isso castiga o usuário, os profissionais e o sistema de saúde, que são obrigados a arcar com esse custo de reagendamento e reprodução dos pedidos", disse Dr. Pedro Ricardo.

O Poder Executivo vetou a possibilidade de aplicação de multa em caso de descumprimento da lei. De acordo com a proposta original, a penalidade seria equivalente a R$ 9 mil (2 mil UFIR-RJ) aos estabelecimentos privados, dobrada em caso de reincidência. Na justificativa, o governo afirmou que a Lei Estadual nº 6.007/11 já regulamenta as sanções e o processo administrativo das infrações decorrentes.

ECONOMIA

Mais de 100 famílias conquistaram o primeiro imóvel em menos de 90 dias corridos em Teresópolis, RJ.

Isso aconteceu devido a reavaliação dos imóveis da Gênesis Empreendimentos, realizada pela Caixa Econômica Federal, o que resultou em maiores possibilidades de compra de apartamentos no programa MCMV.

É possível ter mais informações de condições personalizadas para você entrando em contato direto com o setor comercial da empresa por WhatsApp ou telefone (21) 2642-1203.

Homem é preso após extorquir dono de bar

- Crime foi registrado em Sumidouro, mas motivo é desconhecido

Policiais Civis da 111ª DP (Sumidouro) prenderam um homem em flagrante acusado de praticar extorsão, nesta segunda-feira (08). Ele foi localizado e detido quando cometia o crime, em um bar no bairro Murinelli, em Sumidouro. Os agentes foram acionados pela vítima, proprietária do estabelecimento, que relatou que estava sendo ameaçada e obrigada a entregar a quantia de R$ 300 para o autor.

Segundo as investigações, a vitima já havia fornecido o dinheiro exigido por duas vezes, assim como os seus familiares. De acordo com os policiais, dias antes, outra pessoa havia realizado um registro de ocorrência alegando que havia entregue, ao mesmo autor, cerca de R$ 2 mil em espé-cie. Ele foi conduzido para a sede da distrital e autuado. Os motivos para tais extorsões não foram divulgados.

Divulgação PCERJ

De acordo com os policiais, dias antes, outra pessoa havia realizado um registro de ocorrência alegando que havia entregue, ao mesmo autor, cerca de R$ 2 mil em espécie

Homicida preso em Magé

Policiais civis da 65ª DP (Magé) prenderam, nesta quarta-feira (10), um homem acusado de matar uma mulher de 46 anos. O crime foi cometido em agosto do ano passado, na localidade de Cachoeirinha, em Magé, na Baixada Fluminense. Segundo as investigações, após uma festa na cidade, o acusado e mais dois homens abordaram e acusaram dois jovens de mexer com a companheira de um deles. Em seguida, o grupo começou a espancar as vítimas. Ela percebeu que os jovens agredidos eram seus sobrinhos e foi socorrê-los. Os autores desferiram um golpe de arma branca na vítima, que não resistiu e morreu. A equipe da 65ª DP realizou diligências, identificou e prendeu o autor. Contra ele foi cumprido um mandado de prisão preventiva.

Suspeito de estuprar a própria filha é preso

Policiais civis da Delegacia Fazendária prenderam um homem acusado de estuprar a própria filha. A menina tinha apenas 12 anos. De acordo com as investigações, o autor do crime de estupro de vulnerável praticou o ato contra a filha para satisfazer a lascívia dele. Ele foi encontrado e encaminhado à delegacia.

Polícia Civil prende parte de bando acusado de roubos em residências em todo o estado

- Organização que usava de violência estava sendo monitorada há meses

Policiais civis da 53ª DP (Mesquita) prenderam, nesta terça-feira (09), dois integrantes de uma organização criminosa que atua roubando residências em diferentes lugares do Rio de Janeiro. Eles foram localizados em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, e em Alcântara, na Região Metropolitana. Segundo apurado, os delitos eram cometidos por vários criminosos, cada um com sua função, mediante violência contra as vítimas e grave ameaça pelo uso de arma de fogo. As investigações e monitoramento tiveram início em 2023. Os policiais constataram que todos os envolvidos agiam em conjunto. Nos roubos, os valores em dinheiro, assim como os bens das vítimas, eram subtraídos. Os criminosos também as obrigavam a realizar transferências via pix para os outros integrantes do grupo. Contra os dois acusados, foram cumpridos mandados de prisão preventiva.

As diligências continuam para capturar o último membro do grupo, que está foragido. Os demais já haviam sido presos pelos agentes.

Magistrados e servidores do TJRJ participam de capacitação

- Aulas tiveram como foco novo sistema de atendimento ao público no Rio

A migração do Processo Judicial eletrônico (PJe) para o Eproc no Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro se tornará, em breve, realidade. Para isso, o TJRJ investe múltiplas frentes tecnológicas e em treinamento e capacitação no novo sistema. Magistrados e servidores participaram, entre 1 º e 5 de abril, do curso de aperfeiçoamento e utilização negocial do Processo Eletrônico Judicial Estadual (Eproc), no Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul (TJRS). "Temos aqui representantes de diversas áreas, assim como da área de TI, justamente para que nós possamos ter uma visão global do sistema e replicar esse conhecimento aos demais servidores e magistrados do nosso Tribunal", disse o juiz auxiliar da Presidência, Alberto Republicano, ao falar da importância do treinamento e ressaltar a qualidade dos expositores.

O curso, conduzido juntamente do Tribunal de Justiça de Santa Catarina, contou com a participação de servidores dos Tribunais de Justiça de MG e do Acre.

As aulas foram ministradas no Centro de Formação e Desenvolvimento de Pessoas do Poder Judiciário do Rio Grande do Sul, pelo juiz André Luís de Aguiar Tesheiner ; pelos servidores do TJRS, Mariana Dreux, Priscilla da Silveira e Guilherme de Souza; e pelas servidoras do TJSC, Heloísa Mondardo, Andreia Adriano e Syrlei Elisabeth Correa.

A migração

O Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro iniciou os treinamentos necessários à migração do Processo Judicial eletrônico (PJe) para o Eproc em janeiro deste ano, após a assinatura do termo de cooperação e parceria do TJRJ com o Tribunal Regional Federal da 4ª Região (TRF-4), que detém o código-fonte do sistema.

A jornada de capacitação teve início em 29 de janeiro, quando a Presidência do TJRJ enviou time de desenvolvedores de sistemas e gestores técnicos da Secretaria-Geral de Tecnologia da Informação (SGTEC) para a primeira rodada de aprendizado, de natureza eminentemente técnica.

Daniel Haab, secretário-geral de Tecnologia da Informação do TJRJ, avaliou a imersão: "Foi um período de muito valor para a transferência de conhecimento no Eproc. Em janeiro tivemos o primeiro contato técnico para desenvolvimento, e agora visitamos a dimensão negocial, de gerenciamento do sistema pelos diferentes perfis de usuários finais. Se nesse momento o TJRJ está aprendendo a navegar o ambiente do Eproc, esperamos em breve contribuir para a evolução da plataforma, especialmente com iniciativas afetas à inteligência artificial generativa como ferramenta de apoio aos magistrados e servidores, na esteira de projetos já em curso na SGTEC".

enel

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 15/04/2024

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	TERESÓPOLIS	
10:00 às 16:00	Estrada Alegria - Córrego Sujo - Teresópolis	22704845
10:00 às 16:00	Estrada Bonsucesso Casa - Bonsucesso - Teresópolis	22704845
10:00 às 16:00	Estrada da Campanha - Campanha - Teresópolis	22704845
10:00 às 16:00	Estrada de Santa Rosa - Posse - Teresópolis	22704845
10:00 às 16:00	Estrada Manoel Correia da Silva Jr - Vieira - Teresópolis	22704845
10:00 às 16:00	Estrada Teresópolis Friburgo - Vale Alpino - Teresópolis	22704845
10:00 às 16:00	Estrada Vale Alpino - Vale Alpino - Teresópolis	22704845
10:00 às 16:00	Rodovia RJ 130 - Vale Alpino - Teresópolis	22704845
13:00 às 18:00	Alameda B - Parque Boa União - Teresópolis	22704605
13:00 às 18:00	Estrada Brejal - Boa União - Teresópolis	22704605
13:00 às 18:00	Fazenda Boa União - Boa União - Teresópolis	22704605
13:00 às 18:00	Fazenda Parque Boa União - Parque Boa União - Teresópolis	22704605
13:00 às 18:00	Estrada Rio-Bahia - Pessegueiros - Teresópolis	22704605
13:00 às 18:00	Providência - Boa União - Teresópolis	22704605
13:00 às 18:00	Rodovia BR 116 - Parque Boa União - Teresópolis	22704605
13:00 às 18:00	Rua Aleia - Parque Boa União - Teresópolis	22704605

Estamos com você, mesmo à distância.

LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA

N° LAS 0016

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente – SMMA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo o Sistema de Licenciamento Ambiental – SLAM, instituído através do Decreto no 44.820 de 02 de junho de 2014 e a Lei Complementar número 140 de 08 de dezembro de 2011, concede a presente Licença Ambiental Simplificada à:

ANDRE RODRIGUES MANGIA

CPF: 126.485.327-06 Código SMMA: LAS0016.105354/2022

Endereço: Rua Jornalista Alexandre Vanatko – lote 25 – Tijuca – Teresópolis/RJ Coordenadas UTM : 23K 710075.47mE 7519858.29mS

Atividade:

SERVIÇO DE TERRAPLANAGEM Volume do Corte – 673,07m3.

OPERAÇÃO ARCANJO

PF investiga abuso sexual infantojuvenil em Teresópolis

- Homem preso por cometer abusos contra crianças de seu convívio, além de registrar imagens dos crimes e compartilhá-las

Na manhã desta quarta-feira (10), a Polícia Federal deflagrou a Operação Arcanjo XX, com o objetivo de combater os crimes de estupro de vulnerável, produção e disseminação de conteúdo envolvendo abuso sexual infantil. Policiais federais cumpriram um mandado de prisão preventiva e dois mandados de busca e apreensão, nas cidades de Teresópolis e Maceió (AL), contra homem um que cometia abusos sexuais contra crianças de seu convívio, registrando os atos criminosos em imagens e compartilhando-as na internet. A prisão foi efetuada na capital alagoana.

A investigação foi iniciada a partir da análise de imagens contendo abuso sexual infantil, enviadas por uma agência policial da Nova Zelândia à Interpol. Com o trabalho investigativo realizado pela Força-Tarefa de Identificação de Vítimas da Polícia Federal acerca do material recebido, foram identificadas duas crianças brasileiras e se descobriu que as imagens, as quais retratam cenas do abuso sexual cometido pelo investigado em ambiente doméstico, foram produzidas na cidade de Teresópolis. O preso responderá pelos crimes de estupro de vulnerável, produção e disponibilização de imagens contendo abuso sexual infantil. Computadores e outros equipamentos foram apreendidos no município.

Em 20 de março, os militares flagraram a abertura clandestina de uma estrada, supressão de vegetação nativa e o nivelamento de greide para uma construção futura, degradando cerca de 500 metros quadrados de área também em Albuquerque

5ª UPAm

Os casos mais comunicados no município foram o de desmatamento florestal, com 14 queixas, maus tratos contra animais, com 12, e extração irregular de árvores, com nove registros

DESMATAMENTO E MAUS TRATOS ANIMAIS NO TOPO DA LISTA

Crimes ambientais: Teresópolis registrou 51 denúncias entre janeiro e março deste ano

- Região de Albuquerque teve o maior número de chamados no programa Linha Verde, do Disque Denúncia

Na última semana, o programa Linha Verde, do governo estadual e que faz parte do Disque Denúncia, divulgou o número de comunicações de crimes ambientais na Região Serrana no primeiro trimestre de 2024. Teresópolis está na terceira posição, atrás de Nova Friburgo e Petrópolis. Entre janeiro e março, foram realizadas 51 denúncias no município, com a região de Albuquerque, bairro às margens da rodovia RJ-130, liderando o ranking. Segundo o setor estatístico do Linha Verde, os casos mais comunicados no município foram o de desmatamento florestal, com 14 queixas, maus tratos contra animais, com 12, e extração irregular de árvores, com nove registros. Ou seja, ocorrências relacionadas à supressão vegetal seguem em maior número em Teresópolis.

Em 21 de março, 10 árvores foram encontradas cortadas após policiais militares da 5ª UPAm terem ido averiguar denúncia de crime contra o meio ambiente. A denúncia sobre o corte irregular foi encaminhada ao Comando de Polícia Ambiental. Em fiscalização na Rua dos Cedrinhos, os agentes constataram o corte das árvores cuja vegetação estava em estágio inicial e médio de regeneração, degradando cerca de 200 metros quadrados de área. A ocorrência foi registrada na 110ª DP. No dia anterior, já havia sido feito um grande flagrante. Na ocasião, os militares flagraram a abertura clandestina de uma estrada, supressão de vegetação nativa e o nivelamento de greide para uma construção futura, degradando cerca de 500 metros quadrados de área também naquela região.

"De acordo com policiais lotados na Unidade de Policiamento Ambiental do Parque Estadual dos Três Picos, responsáveis pela averiguação da denúncia, ao chegarem na Estrada Angola, bairro Albuquerque, identificaram a abertura de uma estrada, com indícios de supressão de vegetação nativa em estágio inicial e médio de regeneração do bioma mata atlântica, além da retirada do sub-bosque (vegetação arbustiva) em meio a vegetação adulta. Ainda segundo os agentes da 5ª UPAm, os resíduos gerados na abertura da estrada eram despejados às margens de um curso de água, sendo caracterizado como área de preservação permanente de acordo com o artigo 4º da lei 12651/12, além da identificação do corte e nivelamento de greide para a construção de uma oficina, dentro dos limites da área protegida", informa a 5ª UPAm, que acionou perícia e registrou o caso na delegacia local.

No dia 28 de março, mais uma denúncia. Agora, de pássaros mantidos ilegalmente em cativeiro em localidade no interior

Em 26 de janeiro, os PMs do grupamento especial identificaram a movimentação do solo em área de preservação e supressão de vegetação na localidade do Imbiú, no Terceiro Distrito

Para denunciar crimes ambientais em todo Estado a população pode ligar para o telefone (21) 2253-1177 e para o 0300 253 1177 (interior), ambos com WhatsApp anonimizado

Em 26 de janeiro, os PMs do grupamento especial identificaram a movimentação do solo em área de preservação e supressão de vegetação na localidade do Imbiú, no Terceiro Distrito. A denúncia mencionava que uma pessoa vinha realizando desvio de curso de um córrego com auxílio de maquinário e, seguindo as informações do Linha Verde, a equipe da 5ª UPAm esteve na Estrada Almeida, perto da Estrada Teresópolis-Friburgo, próximo a um antigo hotel, onde no lado de fora da propriedade denunciada, observaram a dragagem de um rio, onde os resíduos foram lançados sobre a mata ciliar, impedindo sua regeneração natural, além da supressão da vegetação as margens de um curso de água, degradando cerca de 400 metros quadrados de área. Os agentes realizaram diligências no entorno a fim de localizar o suspeito de cometer o crime ambiental, mas sem êxito. Com base então nos artigos 38, 48, 60 da lei 9605/98 e artigo 4º da lei 12.651, os policiais procederam à 110ª DP, onde a ocorrência foi registrada.

Pássaro em cativeiro

No dia 28 de março, mais uma denúncia. Agora, de pássaros mantidos ilegalmente em cativeiro. "Agentes da 5ª UPAm (Três Picos), munidos com as informações, se deslocaram à Estrada Teresópolis x Friburgo, onde no imóvel denunciado, encontraram um pássaro sema anilha e sem que o responsável possuísse as licenças necessárias. Diante dos fatos, procederam à 110ª DP para o registro de ocorrência, enquanto o pássaro foi encaminhada ao Centro de Triagem de Animais Silvestres (CETAS), em Seropédica, onde será devolvido ao habitat natural", informa o Linha Verde.

Como denunciar

O Linha Verde reforça a importância das denúncias para que seja possível combater preventivamente os casos mencionados. Para denunciar crimes ambientais em todo Estado a população pode ligar para o telefone (21) 2253-1177 e para o 0300 253 1177 (interior), ambos com WhatsApp anonimizado – técnica de processamento de dados que remove ou modifica informações que possam identificar uma pessoa, ou então pelo App "Disque Denúncia RJ".

É possível denunciar ainda pelo site do Disque Denúncia (www.dis quedenuncia.org.br) ou ainda pela FanPage do Linha Verde no facebook (www.fa cebook.com/linhaverdedd).

SAÚDE: Novas turmas e novos horários em atividades esportivas e de lazer gratuitas

- Veja todos os cursos e turmas para ações no Ginásio Poliesportivo Pedro Rage Jahara

Segundo divulgado pelo governo municipal nesta quarta-feira (10), a secretaria de Esporte e Lazer, está ampliando o calendário de horários e turmas das modalidades de atividades físicas gratuitas "para melhor atender à população". Também segundo material divulgado pela assessoria da prefeitura, o objetivo é proporcionar mais bem-estar, qualidade de vida e saúde a todos. As atividades são oferecidas para todos os públicos, inclusive para PCD'S. "Atendendo ao pedido da população, mais duas novas modalidades na área: corrida e handebol", divulgou também a secretaria de Esportes.

Para mais informações ou dúvidas sobre vagas e inscrições, o atendimento funciona de segunda a sexta, das 9h às 17h, através do WhatsApp da secretaria de Esportes e Lazer (21) 3641-5516. As aulas ocorrem no Ginásio Poliesportivo Pedro Rage Jahara, o Pedrão, no início da Rua Tenente Luiz Meirelles, com turmas nas partes da manhã, tarde e noite. Veja a seguir o calendário de atendimento dos professores e profissionais contratados para a SMEL para oferecer cursos diversos, entre eles futsal, vôlei, jiu-jitsu, handebol e taichi, além de atividades para o público da melhor idade e também PCDs (pessoas com deficiência).

ARQUIVO DIÁRIO

As aulas ocorrem no Ginásio Poliesportivo Pedro Rage Jahara, o Pedrão, com turmas de manhã, de tarde e de noite

Seleção Feminina

Depois de um longo período de treinamentos na Granja Comary, em Teresópolis, a Seleção Brasileira desembarcou em Guayaquil para a disputa do Sul-Americano Feminino Sub-20. Com mais três dias de preparação antes da estreia na competição, as atletas começam a sentir como é defender o Brasil em um torneio continental. Prestes a representar a Amarelinha pela primeira vez no campeonato, a meio-campista Marzia projetou sua estreia. "Eu estou muito feliz, sempre foi um sonho poder jogar o Sul-Americano. Eu assistia às outras gerações na TV e sempre pensava: 'nossa, um dia eu quero estar lá jogando, usando a camisa do Brasil'. A expectativa é a melhor possível, a gente vem trabalhando há meses. Estamos muito preparadas para a competição e queremos manter a sequência de vitórias e sermos campeãs novamente".

A estreia pelo Sul-Americano está cada vez mais próxima. Na sexta-feira (12), a Seleção Brasileira entra em campo para enfrentar o Chile, seu primeiro adversário na competição. Pensando em sua primeira partida no torneio, Marzia revela como está se sentindo. "Eu estou um pouco ansiosa com o momento da estreia, mas bem confiante também. É um sentimento que eu não consigo explicar muito e tenho certeza que quando estivermos jogando lá, só nós vamos saber o que está se passando dentro da gente. Todas estão muito animadas e querendo ter um bom desempenho. Queremos fazer bons jogos e conseguir classificar o Brasil em primeiro em tudo que é possível."

SEGUNDA-FEIRA
MANHÃ
7h às 8h - CORRIDA
8h às 9h - CORRIDA
7h30 às 9h30 - ALONGAMENTO
8h30 às 9h30 - PREVENÇÃO QUEDA
10h30 às 11h30 - GINÁSTICA
11h às 12h - GINÁSTICA
8h às 9h - MUSCULAÇÃO
9h30 às 10h15 - MUSCULAÇÃO
10h15 às 11h - MUSCULAÇÃO
11h às 12h - MUSCULAÇÃO
8h às 8h45 - FUTSAL
8h45 às 9h30 - FUTSAL
9h40 às 10h30 - VÔLEI
9h às 10h - JIU-JITSU
9h às 10h - TAICHI

TARDE
14h às 15h - FUTSAL
15h30 às 16h30 - VÔLEI
16h30 às 17h15 - HANDEBOL
17h15 às 18h30 - HANDEBOL
15h às 16h - ATIVIDADES FÍSICAS PCD
16h às 17h - ATIVIDADES FÍSICAS PCD
14h30 às 15h15 - JUDÔ
15h15 às 16h15 - JUDÔ
16h às 17h - KICKBOXING
14h30 às 15h30 - MUSCULAÇÃO
15h às 16h - MUSCULAÇÃO
15h30 às 16h30 - MUSCULAÇÃO
15h às 16h - JIU-JITSU

NOITE
18h às 18h - VÔLEI
18h às 19h - HITBOX
17h30 às 18h30 - MUSCULAÇÃO
19h às 20h - MUSCULAÇÃO
20h às 21h - MUSCULAÇÃO
19h30 às 20h30 - KARATÊ
20h às 21h30 - JIU-JITSU

TERÇA-FEIRA
MANHÃ
7h às 8h - FUNCIONAL
8h às 9h - FUNCIONAL
7h30 às 8h30 - ALONGAMENTO
8h30 às 9h30 - ALONGAMENTO
11h20 às 12h - GINÁSTICA
8h às 8h45 - FUTSAL
8h45 às 9h30 FUTSAL
9h30 às 10h20 - VÔLEI
10h20 às 11h20 - VÔLEI
8h às 9h - MUSCULAÇÃO
9h às 10h - USCULAÇÃO
9h às 10h - ATIVIDADE FÍSICA PCD
10h às 11h - ATIVIDADE FÍSICA PCD
8h às 9h - DEFESA PESSOAL
8h às 9h - JUDÔ
9h às 10h - JUDÔ
10h às 11h - JUDÔ
9h às 11h - JUDÔ
9h às 10h - JIU-JITSU

TARDE
14h às 15h - FUTSAL
15h30 às 16h - FUTSAL
16h às 17h - VÔLEI
17h às 18h - VÔLEI
14h às 15h - FUNCIONAL
15h às 16h - FUNCIONAL
15h às 16h - MUSCULAÇÃO
16h às 17h - MUSCULAÇÃO
16h às 17h - KICKBOXING
15h às 16h - JIU-JITSU

NOITE
18h às 19h - HITBOX
19h às 20h - HITBOX
19h às 20h - MUSCULAÇÃO
20h às 21h - MUSCULAÇÃO
20h às 21h - JIU-JITSU
19h30 às 20h30 - FUTSAL FEMININO
20h30 às 21h30 - FUTSAL FEMININO
19h30 às 20h30 - FUTSAL FEMININO

QUARTA-FEIRA
MANHÃ
7h às 8h - CORRIDA
8h às 9h - CORRIDA
7h30 às 8h30 - ALONGAMENTO
8h às 9h - GINÁSTICA
9h às 10h - GINÁSTICA
11h às 12h - GINÁSTICA
7h às 8h - FUNCIONAL
10h às 11h - FUNCIONAL
8h às 8h45 - FUTSAL
8h45 às 9h - FUTSAL
9h40 às 10h30 - VÔLEI
8h30 às 9h30 - ALONGAMENTO
8h às 9h - MUSCULAÇÃO
9h às 10h - MUSCULAÇÃO
9h30 às 10h15 - PREVENÇÃO DE QUEDAS
10h15 às 11h - MUSCULAÇÃO
11h às 12h - MUSCULAÇÃO
10h às 11h - YOGA
10H às 11h - DANÇA SÊNIOR
9h às 10h - JIU-JITSU

TARDE
14h às 15h - FUTSAL
15h30 às 16h30 - VÔLEI
16h30 às 17h15 - HANDEBOL
17h15 às 18h - HANDEBOL
14h30 às 15h30 - MUSCULAÇÃO
15h às 16h - MUSCULAÇÃO
15h30 às 16h30 - MUSCULAÇÃO
16h às 17h - MUSCULAÇÃO
16h às 17h - ATIVIDADE FÍSICA PCD
14h30 às 15h15 - JUDÔ
15h15 às 16h15 - JUDÔ
16h15 às 17h15 - JUDÔ
15h às 16h - ATIVIDADE FÍSICA PCD
15h às 16h - JIU-JITSU
16h às 17h - KICKBOXING

NOITE
18h às 19h - VÔLEI
18h às 19h - FUNCIONAL
17h30 às 18h30 - MUSCULAÇÃO
19h às 20h - MUSCULAÇÃO
20h às 21h - MUSCULAÇÃO
18h às 19h - HITBOX
19h30 às 20h30 - KARATÊ
20h30 às 21h30 - KARATÊ
20h às 21h30 - JIU-JITSU

QUINTA-FEIRA
TARDE
14h às 15h - FUTSAL
15h às 16h - FUTSAL
15h às 16h - MUSCULAÇÃO
15h às 16h - JIU-JITSU
16h às 17h - MUSCULAÇÃO
16h às 17h - KICKBOXING
16h às 17h - VÔLEI
17h às 18h - VÔLEI

NOITE
18h às 19h - HITBOX
17h30 às 18h30 - MUSCULAÇÃO
19h às 20h - MUSCULAÇÃO
20h às 21h - JIU-JITSEU

SEXTA-FEIRA
MANHÃ
7h às 8h - FUNCIONAL
10h às 11h - FUNCIONAL
8h às 9h - GINÁSTICA
9h às 10h - GINÁSTICA
10h às 11h - GINÁSTICA
9h40 às 10h30 - GINÁSTICA
10h30 às 11h30 - CORRIDA
11h às 12h - CORRIDA
8h às 9h - MUSCULAÇÃO
9h às 10h - MUSCULAÇÃO
8h às 8h45 - FUTSAL
8h45 às 9h30 - FUTSAL
9h às 10h - VÔLEI
9h às 10h - JIU-JITSU

TARDE
14h às 15h - FUTSAL
15h30 às 16h30 - VÔLEI
16h30 às 17h15 - HANDEBOL
17h15 às 18h - HANDEBOL
15h às 16h - MUSCULAÇÃO
16h às 17h - MUSCULAÇÃO
16h às 17h - KICKBOXING
15h às 16h - JIU-JITSU

BNDES vai abrir concurso para 150 vagas

- Oportunidades para nível superior. Salário inicial será de R$ 20.900,00. Edital deve ser divulgado no segundo semestre

Agência Brasil

Em relação à banca organizadora, o BNDES avalia propostas de instituições com experiência em concurso público similar

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) confirmou que vai divulgar no segundo semestre deste ano edital para 150 vagas de preenchimento imediato, além de formação de cadastro de reserva. Os empregados admitidos no concurso ingressarão em novo Plano de Cargos e Salários, no cargo de analista, que exige formação em nível superior, com salário inicial de R$ 20.900. Depois de 11 anos sem concurso, serão oferecidas vagas somente para nível universitário nas seguintes áreas de conhecimento: administração, análise de sistemas - desenvolvimento, análise de sistemas - suporte, análise de sistemas – cibersegurança, arquitetura e urbanismo, arquivologia digital, ciências contábeis, ciência de dados, comunicação social, direito, economia, engenharia e psicologia organizacional.

Devido ao avanço da transformação digital e da inteligência artificial, será a primeira seleção pública do BNDES a contemplar a área de ciência de dados e cibersegurança. Especificamente em relação à ciência de dados, candidatos com diploma de qualquer graduação poderão concorrer. De acordo com a diretora de Recursos Humanos e da Área de Tecnologia da Informação do BNDES, Helena Tenório, "por ser uma área de atuação nova e disputada por diversas organizações, com pessoas de múltiplas formações a ela se dedicando, a nova ênfase em ciência de dados terá requisito de acesso amplo, aberto a qualquer formação de nível universitário".

Em linha com os objetivos institucionais do BNDES e do governo Lula de promover o desenvolvimento diverso e inclusivo, o próximo concurso vai reservar 30% das vagas para candidatos negros e pelo menos 10% para pessoas com deficiência (PCDs). Em relação à banca organizadora, o BNDES avalia propostas de instituições com experiência em concurso público similar. As informações oficiais serão divulgadas nas próximas semanas no Diário Oficial da União, em jornais de grande circulação e no Portal do BNDES.

BESOURO
CAOA CHERY
NOVO TIGGO7
SPORT
A TECNOLOGIA EM MOVIMENTO
Imagens ilustrativas
LANÇAMENTO
Preço a partir de
R$ 134.990,
www.besourocaoachery.com.br
/caoa_chery_besouro
pigpag
PARCELE A ENTRADA EM ATÉ 24X
De segunda a sexta-feira, das 08h às 18h e aos sábados das 09h30 às 13h30
Av. Delfim Moreira, 1.302, na entrada do Vale do Paraíso Telefone: 2743-5005

INSS: ligação para a Central 135 com menu digital na tela do celular

A partir de agora, o cidadão que ligar para a Central 135 de um smartphone será apresentado a um menu digital de autoatendimento na tela do celular (antes de realizar a ligação). As opções do menu digital foram definidas a partir dos assuntos mais buscados na Central. A experiência de autoatendimento será implantada em período de testes, sendo disponibilizada aos poucos. A ferramenta do menu digital já é utilizada por instituições da iniciativa privada, como bancos e operadoras de telefonia. O autoatendimento digital não será obrigatório e o cidadão pode, a qualquer momento, clicar em "voltar para a ligação" – e a chamada será direcionada para a Central.

O objetivo do menu digital é facilitar o acesso e conhecimento do usuário quanto aos serviços oferecidos, orientando a pessoa que busca a Central de forma objetiva, segura e intuitiva. Com a nova experiência digital, espera-se que as dúvidas sejam solucionadas de forma mais rápida e os serviços realizados também de forma breve, reduzindo o tempo de espera para atendimento das chamadas telefônicas.

O menu digital, assim como todos os sistemas do INSS, obedece a lei de proteção de dados e garante a segurança do autoatendimento.

Cidadania aquecida pela solidariedade em Teresópolis

- CRAS Alto e Unidade Básica de Saúde de Água Quente realizam ações de atendimento, informação e estética no Segundo Distrito

Uma ação social itinerante em Água Quente, no Segundo Distrito de Teresópolis, foi realizada nesta terça-feira (09), pela equipe da Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos (SMASDH), através do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) Alto, em parceria com a Unidade Básica de Saúde de Água Quente – km 40 da BR-116 (Rodovia Rio-Bahia), onde ocorreu a ação. O prédio da UBS ficou movimentado durante toda a manhã e início da tarde e foram atendidas cerca de 50 pessoas.

AsComPMT

Diversos serviços, de saúde à estética, foram oferecidos pelos equipamentos da secretaria de Desenvolvimento Social

Foram oferecidos gratuitamente atendimento médico e dentário, com a equipe da UBS; e atendimento social e orientações sobre benefícios sociais, com a assistente social Monique Almeida; atualização e inclusão no Cadastro Único para os programas sociais do Governo Federal (especialmente o Bolsa Família), com a coordenadora Cirlene Rocha, Tiffany Conan Silvestre e Júlia Brígido; e também corte de cabelo, com Marcele Portugal, e massoterapia, com Joice Moraes.

Pela UBS, participaram as médicas Maria João e Larissa Brandão, a dentista Dominique Teixeira, a auxiliar de dentista Gisele Garcia, a enfermeira Jéssica Tavares, a técnica em enfermagem Aline Melo, o administrador Michel Turl e a recepcionista Graciele Melo. "Sentimos que a comunidade de Água Quente e vizinhança ficaram felizes pela nossa ação itinerante. Fomos muito bem recebidos!", comentou Nivia Regina Correa, coordenadora do CRAS Alto, que funciona na Rua Nilza Chiapeta Fadigas, 190, Várzea, vizinho à área da antiga fábrica Sudamtex.

Pessoas com doenças raras terão prioridade de atendimento em unidades de saúde do Rio

- Paciente deverá apresentar declaração ou documento que ateste sua condição

As pessoas com doenças raras e seus acompanhantes terão prioridade em urgências e emergências das unidades de saúde públicas ou privadas do Estado do Rio. É o que determina Lei 10.323/24, de autoria original do deputado Munir Neto (PSD), que foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial desta quarta-feira (10). Para receber o atendimento prioritário, o paciente deverá apresentar declaração médica ou documento que ateste a sua condição. Os estabelecimentos que operam por meio de sistema de filas e senhas deverão indicar, de maneira explícita, o local prioritário. As doenças raras são as enfermidades que têm baixa prevalência na população, ou seja, que afetam até 65 pessoas em cada 100 mil indivíduos.

"Queremos melhorar as condições de vida das pessoas raras, que representam um milhão dos habitantes do Estado do Rio. Infelizmente, 30% delas vêm a óbito até os cinco anos de idade por falta de diagnóstico, então precisamos trabalhar pela prevenção e pela conscientização", declarou o parlamentar. O Poder Executivo vetou a possibilidade de aplicação de multa em caso de descumprimento da lei. De acordo com a proposta original, recursos arrecadados com as punições seriam destinados ao Fundo Estadual para a Política de Integração da Pessoa com Deficiência (FUPDE).

Na justificativa, o governo afirmou que a multa acabaria sendo aplicada somente em relação aos acompanhantes, que não preenchem os critérios de prioridade definidos pela classificação de risco, justificadores do atendimento priorizado.

Projeto garante a paciente direito de filmar aplicação de vacina

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, em primeira discussão, nesta terça-feira (09), o Projeto de Lei 3.646/21, do deputado Dionísio Lins (PP), que garante aos pacientes o direito de serem filmados durante a aplicação de vacinas. O texto ainda precisa passar por uma segunda aprovação em plenário. Os registros nos locais de vacinação poderão ser feitos por familiares ou demais pessoas autorizadas pelo próprio paciente ou familiar. O profissional de saúde que estiver aplicando a vacina pode solicitar que a sua imagem seja resguardada das filmagens e fotografias. Em caso de descumprimento e proibição das filmagens ou fotografias, o responsável pelo local de vacinação será penalizado conforme legislação em vigor.

Dionísio Lins explicou que o projeto foi protocolado durante a pandemia de Coronavírus, em 2021, quando houve muitas denúncias de profissionais que aplicavam injeções vazias nos pacientes, as chamadas "vacinas de vento". Segundo o parlamentar, mesmo após o fim da pandemia, o projeto segue importante para resguardar os cidadãos.

12:00
QUER TROCAR DE CARRO ESSE ANO?
Fale com consultor
VENHA NOS VISITAR!
RUA TEN. LUIZ MEIRELLES, 1.900, BOM RETIRO
CONTATO:
(21) 2040-0020
FIAT
Autoneli
TERESÓPOLIS - RJ

Classificados

VARGEM GRANDE
CASA EM CONDOMÍNIO

Espetacular casa em condomínio com muita segurança, localização privilegiada, uma maravilhosa vista para a Mulher de Pedra e cercado de muito verde!

Imóvel com sala ampla em 2 ambs., sala de jantar e uma linda lareira para aquecer naquelas noites frias!

Área de cozinha para você despertar aquele chef que existe dentro de você e criar os mais deliciosos pratos!

No segundo andar, o imóvel conta com 2 quartos, uma sala com vista indevassável para a natureza e banheiro.

A área externa possui spa com banheira de hidromassagem e um quarto extra que você pode reverter em escritório ou qualquer outra coisa que desejar!

O condomínio conta com piscina, sauna, churrasqueira, salão de festas, pomar e uma linda floresta.

| Mais detalhes comigo: Telefone | WhatsApp **97643-6217**

ALUGO APARTAMENTO AMPLO NA VÁRZEA

3 suítes, ampla sala com varanda, lavabo, cozinha ampla com armários, área serv., 2 vagas de garagem.

R$ 3.000,00 + txs

Contato: **99935-7729**

LOCAÇÃO

APARTAMENTOS

CABO FRIO. Próximo à Praia do Forte. Aluguel por temporada e anual: Apto. todo mobiliado, 2 qtos., 2 banheiros, sala, antesala, 4 vent. de teto, 2 camas de casal novas, 1 sofá cama, 1 colchão solteiro, garagem, churrasqueira. Em condomínio fechado. Contato: (21) 99348-7342, c/ Décio. *2003

ALTO. Alugo apartamento conjugado, mobiliado, na rua Desembargador Barreto Dantas. R$ 490,00 + taxas. Tratar: 99773-6707 - Creci 22082. *1003

CENTRO. Apto conjugado com sala, cozinha com espaço para fogão e geladeira, corredor e banheiro com lugar para máquina de lavar. R$ 580,00 + taxas. Tratar 99442-4415. *0103

CENTRO. Quarto, sala, cozinha, banheiro. R$ 600,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *ColK

VÁRZEA. Qto., sala, coz., banh., sem garagem, semi-mobiliado. R$ 1.200,00 + taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *ColK

CASAS

BARRA. Rua Guilherme Serafim, com quarto, sala, coz., área com tanque e WC. Local tranquilo. R$ 830,00 + taxas. Contato: 96666-5900 ou 99694-5426 (WhatsApp).

FONTE SANTA. Rua Marte (Alvaro Pana). Com 2 quarto, sala, cozinha, banheiro e área de tanque, toda murada, entrada independente, com água e luz própria. Ponto de ônibus na porta, aceito animais. R$ 800,00. Contato 99493-5660, com Paulo.

VALE DO PARAÍSO. Alugo casa com quarto, sala, cozinha, banheiro e quintal. RS 800,00. Tratar: 98817-3018.

BARRA DO IMBUÍ. Alugo casa com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro e uma área interna. Rua Doutor Oliveira, ao lado da loja de games Play Store. R$ 700,00. Contato: 96823-4266 (atende também pelo WhatsApp), c/ Norma.

TIJUCA. Alugo casa próximo à Secretaria de Saúde com 2 quartos (sendo 1 suíte), sala, cozinha, banheiro, área e lavanderia. 1 vaga para carro. R$ 1.280,00. Tratar: 99425-3994 ou 97676-4472 (WhatsApp), com sr. Adão.

Osvaldo & Luci
Gastronomia a quilo
das 11h15 às 15h30
De segunda a Sexta R$ 6,19 100gr
Seg. a Sex - após as 14h R$ 5,29 100gr
Sábados e Feriados R$ 6,29 100gr
RUA DUQUE DE CAXIAS, 97, VÁRZEA
- Próximo a Galeria Teresópolis -
Telefone: 2643-2920

VENDA

APARTAMENTOS

SÃO PEDRO DA ALDEIA/RJ. 2 quartos, sala, cozinha, área de serviço, banheiro social, garagem, varanda, vista para a Lagoa, porteira fechada. R$ 180 mil. Tratar: 96870-9909. *2004

TIJUCA. Em ótima localização, perto do centro da cidade. Com 2 quartos, sendo 1 suíte, sala em dois ambientes com varanda, banheiro social, lavabo, cozinha com armário e área de serviço. A unidade dispõe de vista livre, sol na parte da tarde, lazer completo com piscina, sauna, spa, salão de festas, churrasqueira, portaria 24h e vaga de garagem aberta. R$ 467.500,00. Tels. de contato: 97013-0765, 2742-1644 ou 2742-8482. *1503

PRATA. Condomínio Apa Rainbow. 2 quartos, sala em dois ambientes, banheiro, hall, varanda e área de serviço. Apto. com armários embutidos. Portaria 24 horas. R$ 242 mil. Tratar: 98879-0911.

VÁRZEA. Sala, 02 qtos., banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R$ 180 mil. Telefones: 3097-2699 ou 99648-4618 (WhatsApp).

CASAS

ALTO. Bairro nobre, casa de rua. Com 155m em 2 pisos, claríssima. 1º piso: Varandão envidraçado, sala c/ cozinha integrada, lavabo, lavanderia e varanda gourmet, escada linear. 2º piso: 2 amplos quartos c/ amplo banheiro. Nada a fazer, toda moderna, c/ 1 vaga coberta e 100m² de terreno aberto. R$ 430 mil. Tratar: 99293-5699.

Em Teresópolis visite uma de nossas lojas
CARRAPETA
www.carrapeta.com
Av. Feliciano Sodré 588
Centro - Tel: (21) 2643-5488

Av. Lúcio Meira, 68/78
Centro - Tel: (21) 2643-9150
MATRIZ

CENTRO
Av. Delfim Moreira, 119
Várzea - Tel: (21) 2643-9150
Construir - Reformar Decorar

Calistas especializados no tratamento de:
Calos - Calosidades - Onicomicosis
Unhas encravadas - Manicure
Depilação (método espanhol)
Clyp System (correção das unhas)
Banho de lua dourado
Todo material esterelizado
Tel.: 2643-2542
Pesdeanjoestetica@bol.com.br
Rua Manuel Madruga, loja 15 - Várzea Shopping
(Na entrada do estacionamento do Shopping)

Abra sua loja virtual e venda mais online!
Entre em contato para aumentar as vendas do seu negócio na internet.
• Criação da loja virtual;
• Implementação na plataforma;
• Consultoria de vendas;
• Treinamento da plataforma.

COBERTURA DUPLEX

EM - AGRIÕES

Linda cobertura com uma linda vista para a Serra dos Órgãos, em uma rua silenciosa!

Uma ótima opção para quem busca conforto e tranquilidade.

Composta por 4 quartos **(três são suítes; o último quarto é uma espetacular suíte master com vista para o Dedo de Deus)**, 2 salas, copa, cozinha, lavanderia e banheiro social. Possui três vagas de garagem!

Área de lazer com piscina, sauna, churr., playground, salão de festas, salão de jogos.

R$ 1.500.000,00

Contato: **97643-6217**

PARQUE DO IMBUÍ. Linda casa em condomínio fechado, em terreno linear com jardim bem cuidado, em 650m² e casa de 150m² com sala com lareira, sala de jantar, copa cozinha equipada, 2 banheiros sociais completos, 3 grandes quartos, varanda envidraçada, quarto e banheiro de serviço, lavanderia, e área externa com churrasqueira. Mobiliada ou não. Venda: R$ 950 mil. Locação: R$ 4.700,00 (mensal) ou diárias de R$ 750,00 (a combinar). Tratar: 98204-0770. *3003

PQ. DO IMBUÍ. Ótima casa no Condomínio Teresópolis Weekend Club com 3 quartos (1 reversível), sala 2 ambs., cozinha, área gourmet e peq. quintal. Ampla varanda no primeiro andar. R$ 650 mil. Condomínio com campinho de futebol e de vôlei, quadras de tênis, 3 piscinas, sauna, salões de festas, churrasqueiras, academia, pub, salão de jogos e muito mais. Agende uma visita: 97643-6217.

TERRENOS

BOA FÉ. Terreno de 1750 m², à venda. A 20 minutos da Várzea, localizado em Agriões de Dentro. IPTU e escritura OK. Vista maravilhosa da Mulher de Pedra. Contato: 98648-7884, c/ Josué.

VARGEM GRANDE. Terreno em Condomínio com total estrutura. R$ 150 mil. Contato: 97643-6217. *CoRP

LOJA / SALAS

VENDO OU ALUGO LOJA NA VÁRZEA. Na Rua Edmundo Bittencourt, 79, ao lado da entrada do Teresópolis Shopping Center. Mais informações tratar: 99638-7271 ou 98849-9701. Vendedor no local em horário comercial. *0504

VÁRZEA. Sala comercial com cozinha e banheiro. Com 48m² e direito a garagem. Andar alto. R$ 320 mil. Contato: 97643-6217.

Diário

EMPREGOS

Precisa-se

SERVIÇOS GERAIS. Procuro pessoa com experiência em serviços gerais e jardinagem para atender casa na Granja Comary, duas vezes por semana. Contato: 99637-5020. *3003

AUXILIAR de Escritório, Ajudante de Produção e Atendente Balconista. Deixe o currículo na Padaria Império ou mande para o e-mail < vagaspadariaimperio@gmail.com > *0103

RECEPCIONISTA, vaga para homem ou mulher. Deixe o currículo na recepção da academia Upper Fit ou e-mail: administracao@upperfit.club / WhatsApp 3726-1673. *0103

COZINHEIRO, Aux. de cozinha, Cumim, Garçom, Caixa, Aux. Serviços gerais, Aux. Administrativo, Barman, Aux. Barman. Interessados podem entrar em contato pelo telefone: 97537-2420 ou entregar currículo no Restaurante Burrata. *CoJL

MECÂNICO E AUX. DE MECÂNICO. Interessados podem entrar em contato pelo telefone: 96457-8118.

VENDEROR(A). Interessados podem deixar currículo na Praça Baltazar da Silveira, 60 ao lado da igreja Santa Tereza. *2501

Ofereço-me

PASSADEIRA domiciliar. Contato: 97096-4853. *3004

BABÁ. Ou trabalhar em Vendas. Contato: 99696-9939. *3004

EMPREGADA DOMÉSTICA. Cuido de criança e de idoso. Tenho experiência e referência. Contato: 99099-8898. *3004

CASEIRO. Com prática em plantas ornamentais. Também me ofereço como Prático ou Vigia. Contato: 97027-5586, com Paulo.

CUIDADORA de idoso, babá ou doméstica. WhatsApp 97751-0918.

CUIDADORA DE CRIANÇAS ou de IDOSOS. Tenho disponibilidade de horário e experiência. Interessados podem entrar em contato pelo tel.: 96588-3376, com Mônica.

FAXINEIRA. Para trabalhar 2 ou 3 vezes na semana. Contato: 97110-1157.

CASEIRO. Com experiência em jardinagem e manutenção de residências. Contato: 96678-1602.

AUXILIAR de serviços gerais, Aux. de cozinha, Aux. de limpeza. Tenho experiência e referências. Tratar: 99068-3593, falar com Genaina. *2212

PANORAMA: Vendo casa em final de rua, com tranquilidade total. **Sol o dia todo e vista indevassável!** São 3 quartos (sendo 1 suíte), salão em 2 ambientes com lareira, ampla varanda, escritório, copa/cozinha com armários, lavabo, lavanderia, lindo jardim com árvores frutíferas e área gourmet.

R$ 650 mil: Estudo proposta com apto. de menor valor e carro como parte do pagamento, você pode financiar este imóvel pela CEF e usar seu FGTS como parte!

Contato: **97643-6217**

Lavador e Polidor

com experiência comprovada

- entregar curriculo no local ou pelo cel.
- 21 96437-5393

-Faxineira -**Auxiliar de limpeza** -Porteiro -**Auxiliar de Serviços Gerais** -Babá -**Lavadeira** -Passadeira -**Cozinheira** -Auxiliar de cozinha -**Copeira** -Garçom -**Cuidador de idosos**

Avenida Feliciano Sodré, 1083 - sala 1012 - Várzea | Telefones: (21)98669-1875 | (21)2643-3787

Donna Tê
TERRAZZO

Delivery de almoço
- de segunda a sábado-

Delivery pizzas e massas artesanais
- de terça à sábado (noturno)-

Adicione o nosso número à sua lista de contatos, conheça nosso Cardápio exclusivo e apaixone-se pelo Delivery: 2641-4230

Praça Baltazar da Silveira 65, / 401, Várzea, Teresópolis

RV
Assessoria Jurídica
Ricardo Vasconcelos
OAB/RJ 137.768
Celular: **99172-0141**
Av. Feliciano Sodré, 300 - sala 308 - Várzea
Edifício Atrium Offices
Telefone: 2643-1760

APARTAMENTO EM BOM RETIRO

Compacto apartamento de quarto, sala, cozinha, banheiro, com área de serviço otimizada e com ótimas benfeitorias, em condomínio perfeitamente estruturado!

Um "entrar e morar" com móveis planejados, área de serviço já otimizada e sala que oferece várias alternativas!

Área de lazer com **piscina**, **churrasqueira**, **parquinho**, e **área para festas.**

Valor: R$ 230.000,00

Contato: **97643-6217**

PARATI. Ano 2005 1.6 8v.flex doc gnv e ipva pago e vistoriado 10 anos no meu nome no estado valor 17.000,00 aceito proposta. Contato:97632-3642.

ONIX HATCH 1.0 Premier Turbo, aut, azul, único dono, Start/Stop ano 2020/2021. R$ 81.500,00. Tel.:99469-1871.

GOL 1.0, G6 2 pts, completo. ITrend cinza, com kit gás quinta geração. doc. IPVA Ok. Ano 2013/2013. Único dono todo revisado. R$22.500. Contato: 99469-1871. *2702

KA SEDAN SE, motor 1.5. ano 2015. Completo com GNV. R$ 37 mil. Contato: 99272-7659 (WhatsApp).

COROLLA 2013 XEI, cor preto muito novo e bonito documentos em dia e desconto do valor do carro o ipva 2024. Contato: 99461-5909. *2201

Diário
DIVERSOS

CELULAR Redmi 10. Com 128GB. Com carregador, caixa, capa e película. R$ 1.250,00. Parcelo no cartão com juros da máquina. Contato: 99907-7117. *3004

GERADOR DE LUZ. Seminovo. R$ 12 mil. Parcelo no cartão. Tratar pelo tel.: 99735-8937. *0504

PALMEIRAS, vendo mudas com 1,50 a 2,0 m de altura, em latas de 18 litros, que produzem frutos que atraem pássaros e esquilos para a sua propriedade. Preços a combinar. Contato: 2642-1606 e 99694-5426 (WhatsApp). *1003

GRADE pantográfica, cor grafite, bom estado, medindo 3,0 m de largura x2,30 m de altura, dividida em 2 partes. Contato: 2642-1606 e 99694-5426 (WhatsApp).

QUATRO MESES DE MUSCULAÇÃO na Academia Upperfit por R$ 540,00. Estuda proposta. Motivo mudança de estado. Contato: 99106-3417, Carla. *0103

NOTEBOOK Dell Inspiron 15 - 7572 - I7 - 16 Gb - SSD 128 Gb - HD 1 Tb. R$ 2.000. Telefone: 99879-1669. *0603

CAIXA DE SOM Amplificada Antera CP 12.1A 180W. R$ 1.250,00. Telefone: 99879-1669. *0603

GELADEIRA Brastemp 11kg, funcionando perfeitamente. R$ 600,00. Contato: 98687-1215. *0303

MÁQUINA DE MACARRÃO Pastaia 2. Capacidade de 2kg de farinha. R$ 11 mil. Contato: 98576-6344, c/ Wania.

CAIXA DE TRANSPORTE para transportar cachorro de grande porte. R$ 1.800,00. Tratar: 98590-7042. *2601

PORTAS de madeira. Possuo duas, medindo 2,20m x 100. R$ 100,00 cada Vendo 2 portas de madeira. Tratar: 98590-7042. *2601

MÁQUINA Interlok. R$ 1.200,00. Tratar: 98590-7042. *2601

APARADOR DE GRAMA. R$ 400,00. Whats App: 98000-9833.

GELADEIRA Brastemp. Contato: 99336-1091.

MESA DE MADEIRA com quatro banquetas. R$ 700,00. Contato: 99336-1091. *2501

FOGÃO quatro bocas, 4 bocas, automático. R$ 650,00. Contato: 99336-1091. *2501

Churrasqueira rotatória profissional - 11 espetos

Com 4 queimadores infra vermelhos, perfeito para bares, restaurantes ou até para otimizar a área gourmet da sua casa!

R$ 9 mil (parcelo no cartão) ou R$ 8 mil a vista

Mais informações no (WhatsApp):
(21) 98544-8334

Creci: 061137/0-4

Travessa Ranulfo Féo 36, sala 317
Telefones de contato: 2742-8896, 2643-1372, 99587-5744 (Vivo)

Apto. Centro: quarto, sala, cozinha, banheiro. R$ 600,00 + taxas (Angélica 302)
Aptº Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, sem garagem, semimobiliado. R$ 1.200,00 + taxas (Ana Nery 404)
Apto. Agriões: apto. 01 quarto, sala, coz., banh. R$ 600,00 + taxas (Henry 108)
Aptº Alto – completamente mobiliado, pronto para morar – R$ 1.600,00 + Taxas – (Loft One – 406)
Aptº Reta – quarto, sala, com armários, garagem, execelnte localização com vista para o Dedo de Deus – (H Valley 1002)
Loja em Shopping: - excelente para salão de cabeleireiro ou escritório – R$1200,00 + taxas (Francisco Sá 204)
Salas Várzea – em cima da Cadel, 2 salas independentes com 02 banhs e área – (R$ 1200,00 + taxas)

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ASSESSORIA JURÍDICA
Rua Edmundo Bittencourt, 75 - Tel.: 2643-2425
heloizaimoveis@gmail.com

LOCAÇÕES
APARTAMENTOS
CENTRO – ED. SANTA THEREZINHA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, Elevador – R$ 800,00 + taxas
VALE DO PARAÍSO – SOBRADO. sala, quarto, cozinha, banheiro, área de serviço -R$ 900,00 + taxas

CASAS
TIJUCA – Sala, 02 quartos, cozinha, Banheiro, área, R$ 1.500,00 + Luz.

COMERCIAIS
SALA COMERCIAL - ED. BOM PREÇO – ELEVADOR – R$ 750,00 + TAXAS.
LOJA – VALE DO PARAÍSO – PRÓXIMO AO HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2 – R$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS
APARTAMENTOS
CENTRO – ED. NIGRI Sala, quarto, cozinha, banheiro – R$ 170 MIL
CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empr – R$ 230 mil.
CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente - R$ 360 mil
ALTO - ED. MARAGIL – Sala quarto conjugados, cozinha, banheiro, elevador - R$ 160 mil.

CASAS
MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2 - R$ 600 mil
BARRA DO IMBUÍ – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas, Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, cozinha, banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R$ 580 mil.
ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R$ 1.400.000,00.

TERRENOS
ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churr., natureza abundante, a 10 minutos do centro – R$ 120 mil.
QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos – Frente para 02 ruas - R$ 130mil

Garantia de Bons Negócios

Av. Feliciano Sodré, 1178, loja e sobreloja | Telefone: 2741-4050

Internet: www.abimadm.com.br

APARTAMENTO 01 QUARTO
Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro (Av. Feliciano Sodré nº 1008/202) R$ 900,00 (Edif. Cesar Augusto) Condomínio R$ 313,50 e IPTU R$ 88,24
Alto – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área (45m2) (Av. Alberto Torres nº 895/207) R$ 650,00 (Edif. Mearim) Condomínio R$ 338,00 e IPTU R$ 73,50
Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, jardim de inverno c/porta (39m2) (Av. Feliciano Sodré nº 1110/209) R$ 700,00 (Edif. Paquequer) Condomínio R$ 283,00 e IPTU R$ 86,15
Vila Muqui – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro (20m2) (Rua Marechal Rondon nº 65/304) R$ 700,00 (Edif. Sônia Maria) Condomínio R$ 276,70 e IPTU R$ 16,43
Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência, área/tanque (43m2) (Av. Lúcio Meira nº 1170/101) R$ 700,00 (Edif. Girassol) Condomínio R$ 378,50 e IPTU R$ 113,23

IMÓVEIS COMERCIAIS
Várzea – Imóvel comercial loja (42 m2) Rua Francisco Sá no 42 loja 103 - Shoping Francisco Sá R$ 1.500,00. Condomínio R$ 865,06 e IPTU R$ 121,16
Várzea – Imóvel comercial loja (13 m²). Av. J. J. regadas nº 210 loja C. 07 - Condomínio Comodoro R$ 700,00. Condomínio R$ 112,62 e IPTU R$ 41,15
Várzea – Av. Feliciano Sodré nº 864 loja 129 (31 m²). R$ 1.600,00 - (Edf. Kharen Place). Condomínio R$ 229,21 e IPTU R$ 86,30
Várzea – Imóvel comercial composto de três salas, cozinha, banheiro. (48m2). (Av. Delfim Moreira nº 604/201) R$ 850,00. Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 104,56
Várzea – Imóvel comercial composto de 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. (31m2). (Av. Delfim Moreira nº 604/301) R$ 800,00. Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 70,77
Várzea – Imóvel comercial composto de duas salas, cozinha, banheiro. (31m2). (Av. Delfim Moreira nº 604/202) R$ 850,00. Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 75,83

CASAS
Tijuca – 03 quartos sendo 01 suíte, sala, cozinha americana, banheiro, área, garagem. Rua João Bonifácio nº 60 casa 07 – (R$ 3.100,00). IPTU R$ 139,13
Barra do Imbuí – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, área. Rua Nestor Féo nº 80 casa 07. R$ 700,00 e IPTU R$ 24,31
Barra do Imbuí – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, área. Rua Nestor Féo nº 80 casa 08. R$ 850,00 e IPTU R$ 24,31

APARTAMENTOS 02 E 03 QUARTOS
Agriões – 02 quartos c/ armário, sala c/varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem, elevador. (Rua Paru nº 351/303) R$ 1.600,00 (Edif. Jocelyn Martins). Condomínio R$ 574,28 e IPTU R$ 45,38
Taumaturgo – 02 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, dependência, área, garagem, elevador, piscina. (Rua Desembargador Barreto Dantas nº 55/102 Bloco B) R$ 1.600,00 (Edif. Les Roches Fleuries). Condomínio R$ 450,23 e IPTU R$ 92,53
Várzea – 02 quartos c/ armários, escritório c/ armários, sala, cozinha c/armários, dependência, banheiro, área. (Av. Delfim Moreira nº 1017/301) R$ 3.000,00 (Edif. Michelangelo). Condomínio R$ 1.392,36 e IPTU R$
Agriões – 03 quartos s/ 01 suite, sala c/3 ambientes, cozinha, lavabo, banheiro, dependência, área, garagem (Rua Rui Barbosa no 608/301) R$ 2.900,00 (Edif. M. Soares). Condomínio R$ 1.014,52 e IPTU R$ 284,65
Agriões – 03 quartos sendo 01 suite, sala c/ lareira, cozinha c/planejados, banheiro, dependência, área, garagem. (Rua Wancler Fonseca nº 261/201) R$ 3.000,00 (Edif. Serra Verde). Condomínio R$ 1.455,30 e IPTU R$ 139,00
Várzea – 02 quartos, sendo 01 suíte, sala c/ varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem. Prédio c/piscina, salão festas. (Rua Mendonça Clarck nº 40/404) R$ 1.800,00 (Edif. Solar da Serra). Condomínio R$ 840,79 e IPTU R$ 114,08

APARTAMENTO NO ALTO

Apartamento com 3 quartos (*um reversível, outro é uma suíte e dois destes possuem varanda!*), uma sala em dois ambientes integrados e com varanda, grande cozinha em L e uma ótima área de lavanderia.

O condomínio possui duas piscinas, sauna e salão de festas para você juntar os amigos!

Para seu conforto e segurança, são duas vagas de garagem com acesso via portão eletrônico.

A Portaria 24 horas oferece toda a segurança e privacidade que você merece! **R$ 450 mil.**

MAIS INFORMAÇÕES: **97643-6217**

Marcelo Bruce Imóveis

CRECI 31.506

VENDAS - LOCAÇÕES - ADMINISTRAÇÃO

Telefone (WhatsApp): **99648-4618** // Fixo: **3097-2699**

e-mail: **marcelobruceimoveis@hotmail.com**

VENDA

APARTAMENTOS

TAUMATURGO. Kitnet de 18m², banheiro podendo por pequena máquina de lavar, bancada com pia e espaço para fogão de duas bocas. R$ 115 mil.

Alto - sala com tábua corrida, 02 quartos (01 suíte), banheiro social, cozinha, área de serviço com banheiro. Vaga de garagem e elevador.

Jacarepaguá RJ – sala, 03 qtos (01 suíte), banh social, copa cozinha, área, garagem e toda infra estrutura. R$ 450.000,00.

Várzea – sala, 02 qtos, banh., cozinha pequena. R$ 180 mil.

Várzea – sala, 02 qtos, banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R$ 180 mil.

CASAS

Granja Florestal – 02 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banheiro e garagem até dois carros. Terreno com 336 m². R$ 250 mil.

Vale da Prata – 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, área. Terreno com 480 m². R$ 400 mil.

Várzea – 02 qtos, 01 banheiro, sala estar, sala de jantar, varanda, copa cozinha, área de serviço. Toda reformada. R$ 490 mil.

Parque do Ingá – 03 qtos (02 suítes), lavabo, sala dois ambientes, varanda, copa – cozinha, terreno com área gourmet, deck com vista para o verde, garagem para dois carros. Área construída 152 m² e terreno com 480 m². R$ 1.100.000,00.

Golfe - 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + um anexo com 03 suítes, sala, sala jantar, cozinha , banheiro social + terreno com piscina , sauna churrasqueira, + casa caseiro com 03 quartos, sala, cozinha , banheiro Terreno 3.800 m². R$ 1.850.000,00.

Parque do Ingá – sala, sala de jantar, 03 qtos (01 suíte), banheiro social, copa cozinha, área de serviço, dependência de empregada, gar. R$ 960.000,00.

TERRENOS

Alto - excelente localização, com 1000 m² planos, para construção de prédio. R$ 2 milhões.

Salaquinho – em aclive, com platô, com 1030m². R$ 120 mil.

Posse – em aclive, com 640 m² com vista. R$ 90 mil.

Iúcas - em aclive com 1550 m². R$ 300 mil.

Tijuca – em aclive com 2400 m². R$ 380 mil.

COMERCIAL

Loja no Comary Shopping, primeiro piso , excelente localização. R$ 330 mil.

Várzea – loja com 33 m² + jirau, 02 banhs – R$ 700 mil.

Várzea - Loja com 28 m² + jirau, banh – R$ 550 mil.

LOCAÇÃO

Várzea: Loja excelente localização, com jirau, R$ 4.700,00 + taxas :

LUSO IMÓVEIS

CRECI J-5362

Avenida Feliciano Sodré, 410

Telefones: 2742-3000 / 99973-0543

www.lusoimoveis.com.br

VENDAS - APARTAMENTOS

Alto – 2 qtos (suíte), sala, varanda, copa-coz, banhº, área, elevador e garagem. R$ 500 mil. Ref-16

Agriões – Novo, 2 quartos (suíte), sala, var., banh. Social, coz, área, elev, gar. R$600 mil. Ref-132

Várzea – 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R$ 300 mil. Ref-88.

Alto – Excelente apto, 1 quarto, sala, coz-americana, banh, elevador e garagem.Prédio c/ área de lazer. R$370 mil. Ref-104

Várzea – Qto, sala, cozinha, banheiro e elev. Portaria 24h. R$ 210 mil. Ref-76

VENDAS - CASAS

Ato – vendo casa em Condominio c/ 5 qtos (4 suítes), sala de estar/ jantar, lareira, copa-coz, lavabo, arms, varanda, deps., garagem, área de lazer. R$775 mil. Ref.66

Vargem Grande – Vendo casa nova, em condomínio c/ 300m2, com 3 quartos (sendo 1 suíte), sala ampla c/ lareira, banh, mezanino, lavabo, cozinha ampla, área gourmet e garagem. R$1.320.000. Ref-128

Jardim Meudom – 3 qtos, 2 salas, cozinha, banheiro, varanda, área, piscina, churrasqueira, pomar e garagem. R$ 650 mil. Ref-136

TUDO EM COMPRA E VENDA

TEMOS IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

Nilva Maria da Fonte Pereira

Corretora - CRECI – 21550

Av. Lucio Meira, 350 – Sala 405 parte - Centro - Teresópolis- Tel.: 2742-9299

LOCAÇÕES

ALTO – Conjugado. R$ 600,00 + Taxas.

ALTO – Conjugado semi mobiliado. R$ 800,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala, 02 Quartos, Cozinha. Banheiro, Dependência de empr. e garagem. R$1.350,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala 3 ambientes com varanda, 03 Quartos sendo 02 Suítes com armários, Banheiro social, Cozinha com armários, Área de serviço, Garagem, Dependência e Área de lazer completa. R$ 3.400,00 + Taxas.

RETA – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, garagem e área de lazer completa. R$ 1.100,00 + Taxas.

VÁRZEA (cobertura) – Sala de estar, Sala de jantar, 04 Suítes, Cozinha com armários, Bar, Adega, Escritório. R$ 6.000,00 + Taxas.

VÁRZEA - sala, quarto, cozinha, banheiro. R$ 950,00 + taxas.

VILA MUQUI – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, Área serviço. R$ 850,00 + Taxas.

LOJAS

ALTO – Loja. R$ 1.200,00 + Taxas.

CENTRO – Sobrado. R$ 1.9000 + Taxas.

CENTRO – Sobrado com divisórias. R$ 1.900,00 + Taxas.

Av. Delfim Moreira, 1.231

FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP

(21) 97013- 4369
2041-4082

@STMCESTASBASICAS

cestasbasicasemais

*Promoções válidas até durarem nossos estoques.

COBERDROM

consulte cores e estampas.

Somente R$ 199,99

10X DE R$21,99

2.20 X 2.40m

POLTRONAS

a partir de R$ 179,00

OU 10X DE R$19,99

Temos várias cores e estampas.

*Imagens meramente ilustrativas

PANELAS

EM ALUMÍNIO E UTENSÍLIOS PRO LAR

KIT FEIJOADA
RS 99,00 À VISTA
OU 10X DE R$ 11,90

KIT 5 PANELAS R$ 165,00
OU 10X DE R$17,90

KIT ALUMÍNIO BATIDO
RS 229,00 À VISTA
OU 10X DE R$ 24,90